

# Genuss

◀ Städtchen niedergelassen hatten. «Ich habe Martin mit in meinen Tennisklub genommen und ihm ein paar Leute vorgestellt», erzählt er. Der Feinschmecker Pierrot wurde zum Vorbild für Bruno, und viele Leute, die er seinem neuen Freund vorgestellt hatte, wurden zu Figuren in dessen Büchern. Man trifft sie im Café oder auf dem Wochenmarkt von Le Bugue, der sich nicht nur als idealer Umschlagplatz von

Dorfklatsch und frischer Entenleber erweist, sondern auch als Inspirationsquelle für Geschichten und Gerichte.

In «Brunos Kochbuch» wird auch ihr Leben beschrieben. Der Alltag der Angler am Fluss Vézère und die Regeln, die sie zu befolgen haben. Die Arbeit der Gemüsebauern, der Jäger, der Winzer und der Bäcker, also all jener Menschen, die es Martin Walker angetan haben, die er schätzt, und zwar nicht nur, weil sie ihm gezeigt haben, wie man die weltweit beste Erdbeerkonfitüre kocht und wie aus einem Entengerippe eine köstliche Suppe wird. Der Autor hat hier viel gelernt, und er teilt sein Wissen gern, denn «teilen», schreibt er in der Buch-Einleitung, «ist ein Schlüsselwort und erfasst viel von dem, was das Leben im ländlichen Périgord ausmacht». Dabei spielt es keine Rolle, ob es sich um eine Flasche des süßen Monbazillac-Weins «Tirecul La Gravière» handelt, um eine Kiste sonnengereifte Tomaten oder um die kulinarischen Kostproben des Dorfpolizisten von Le Bugue. Hauptsache, es schmeckt.

Patricia Engelhorn



Markttreiben im Städtchen Le Bugue.

FOTO: KLAUS MARRA/INWANDERER/DIGESTIVES VERLAG

## Auf einen Blick

### Anreise

Helvetic Airways, zweimal wöchentlich von Zürich nach Bordeaux; [www.helvetic.com](http://www.helvetic.com). Ab Bordeaux weiter im Mietwagen.

### Unterkunft

**Le Vieux Logis:** 23 Zimmer, schöner Garten. DZ ab 200 Euro, 24510 Trémolat, Tel. +33 553 22 80 06; [www.vieux-logis.com](http://www.vieux-logis.com).  
**Les Glycines:** Ehemalige Poststation von 1862. DZ ab 125 Euro. 24620 Les Eyzies, Tel. +33 553 06 97 07; [www.les-glycines-dordogne.com](http://www.les-glycines-dordogne.com).  
**Auberge Médiévale:** Sechs Zimmer im malerischen Dorfkern. DZ ab 45 Euro. 24260 Audrix, Tel. +33 553 07 24 02; [www.auberge-medievale.fr](http://www.auberge-medievale.fr).



### Restaurants

**Chez Julien:** Kreative Regionalküche. 24510 Paurat, Tel. +33 553 63 21 08. **Chai Monique:** Wein, gutes Brot. 3, rue de Paris, 24260 Le Bugue, Tel. +33 553 07 29 84.

### Gastro-Shopping

Markt von Le Bugue: Beste Stände sind La

Fromagerie d'Audrix und La Ferme du Lac Noir für Entenleber-Paté. **Julien de Savignac:** Grosse Auswahl regionaler Weine. Avenue de la Libération, 24260 Le Bugue, Tel. +33 553 07 10 31. ● [www.rendezvousenfrance.com](http://www.rendezvousenfrance.com)

ANZEIGE

MEIN KÖRPER IST STARK

NUR BEI IHM WERDE ICH SCHWACH

JETZT  
CHF 80.–  
SPAREN\*

SCHULTERGÜRTEL

RÜCKEN

OBER-  
SCHENKEL

## MEHR LEBENSQUALITÄT IM ALTER

Ein starker Körper ist keine Frage des Alters. Regelmäßiges Krafttraining stabilisiert Wirbelsäule und Gelenke, erhält die Knochengesundheit und beugt dem altersbedingten Muskelabbau vor. Mit Kieser Training können Sie Ihre Muskulatur in relativ kurzer Zeit effektiv stärken. Wir erstellen Ihnen gerne ein Trainingsprogramm, mit dem Sie Ihre individuellen Ziele erreichen. Vereinbaren Sie jetzt Ihr kostenloses Einführungstraining: [Kieser-training.ch/testen](http://Kieser-training.ch/testen)



### C5: SCHULTERGÜRTEL

Kraft und Beweglichkeit im Schultergelenk sind wichtig, um alltägliche Tätigkeiten auszuführen.



### C3: RÜCKEN

Der große Rückenmuskel ist für die aufrechte Haltung von zentraler Bedeutung.



### B6: OBERSCHENKEL

Eine starke Beinmuskulatur stellt die Mobilität sicher und senkt das Sturzrisiko.

\* CHF 80.- Rabatt bei Abschluss einer Mitgliedschaft für 1 Jahr im Wert von CHF 990.- bis spätestens zum 05.10.2014.

**KIESER  
TRAINING**

JA ZU EINEM STARKEN KÖRPER